



IDILICA
DISEÑO DE INTERIORES

Índice

03	Interiorismo Consciente
05	Bases del Interiorismo Moderno
09	Cómo Aplicar el Interiorismo Consciente en tu Hogar
11	Energías en Casa y Bienestar
15	Feng Shui para Todos
19	Feng Shui por Ambiente
22	Decoración Consciente

01. *Interiorismo Consciente:*

El diseño que entiende cómo vivimos, sentimos y habitamos

En los últimos años, el diseño de interiores dejó de centrarse únicamente en la estética para abrirse a una mirada más profunda: cómo los espacios que habitamos influyen directa y silenciosamente en nuestras emociones, nuestra energía y nuestra calidad de vida. De esta evolución nace el interiorismo consciente, una disciplina que integra funcionalidad, belleza y bienestar, entendiendo que un ambiente no es solo un lugar: **es una extensión de quienes somos.**

¿Qué es el interiorismo consciente?

El interiorismo consciente es un enfoque de diseño que busca crear espacios alineados con la identidad, las necesidades y la energía de las personas que los habitan.

Ya no se trata solo de combinar colores o elegir muebles: se trata de observar cómo queremos vivir y diseñar en función de esa intención.

Este enfoque contempla:

- 01 El impacto emocional de cada elemento del ambiente,
- 02 La forma en que circula la energía en un espacio.
- 03 Y la conexión entre nuestra vida cotidiana y el entorno que nos rodea.



Es diseño, pero también autoconocimiento

La relación entre espacio, emoción y energía

IDILICA

Todo espacio genera una emoción. Un dormitorio desordenado puede producir ansiedad; una cocina fría y poco funcional, frustración; una oficina oscura y saturada, bloqueo mental..

Pero también sucede lo contrario:

- 01 una sala equilibrada invita a la calma
- 02 un estudio luminoso despierta creatividad
- 03 un comedor armonioso potencia los encuentros.

El interiorismo consciente entiende que la energía de un ambiente no es abstracta: se construye a través de la luz, el color, las texturas, el flujo, la presencia o ausencia de objetos, y la intención detrás de su uso.

Habitamos lo que sentimos, y sentimos lo que habitamos.

Por qué el diseño energético es tendencia en 2026

En un mundo acelerado, saturado de estímulos y con rutinas cada vez más exigentes, el hogar se convirtió en un refugio esencial. **En 2026, las personas buscan más que una casa bonita:** buscan espacios que sanen, acompañen y potencien. Las tendencias muestran que:

- Crece el interés por ambientes que equilibren la energía personal,
- Aumenta la importancia de la iluminación natural y los materiales nobles,
- Se priorizan los espacios versátiles que apoyan distintos estados emocionales,
- Y surge una fuerte necesidad de habitar lugares que reflejen autenticidad.



El diseño energético no es una moda pasajera: es una respuesta a un cambio cultural profundo.

Quando diseñamos desde la intención, el hogar deja de ser un escenario y se convierte en un sistema de apoyo para nuestra vida.

02. Bases del interiorismo moderno

Funcionalidad + estética + propósito: la nueva fórmula del diseño 2026

El interiorismo moderno busca una integración equilibrada entre utilidad, belleza e intención. Cada ambiente debe resolver necesidades reales, transmitir una estética coherente y acompañar la emoción de quienes lo habitan.

Un diseño armónico no es el que tiene más elementos, sino el que tiene los adecuados.

Funcionalidad + estética + propósito

Un espacio realmente bien diseñado cumple tres requisitos:

01

Funcionalidad:

Circulación fluida, mobiliario coherente con el uso real y elementos que sostienen la vida cotidiana. Un espacio funcional es un espacio que sostiene la vida real.

02

Estética:

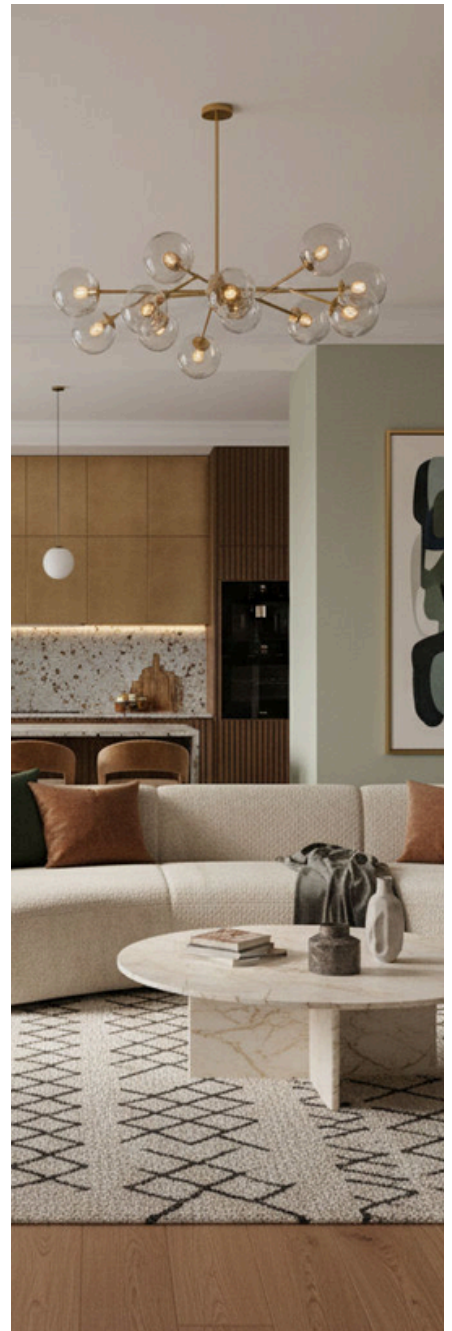
No se limita al estilo visual, sino a cómo se siente el ambiente. La estética incluye colores, formas, proporciones, sensaciones táctiles y la forma en la que todo dialoga.

03

Propósito:

La gran tendencia 2026: Un ambiente no debería diseñarse sin preguntarnos primero...
¿Qué quiero que pase en este espacio? ¿Qué sensación quiero activar? ¿Qué tipo de vida quiero que este ambiente acompañe?

El propósito guía decisiones y evita el diseño automático o vacío.



La regla 60-30-10 y la composición visual

Para lograr armonía visual sin abrumar, una de las herramientas clave del interiorismo moderno es la regla 60-30-10:

- **60%** color dominante
- **30%** color secundario
- **10%** color acento

Esta distribución mantiene el equilibrio sin quitar dinamismo. También permite que el espacio se sienta coherente, aun cuando tenga personalidad.

En 2026, la composición visual se apoya en paletas más orgánicas, proporciones limpias y elementos focales bien seleccionados.



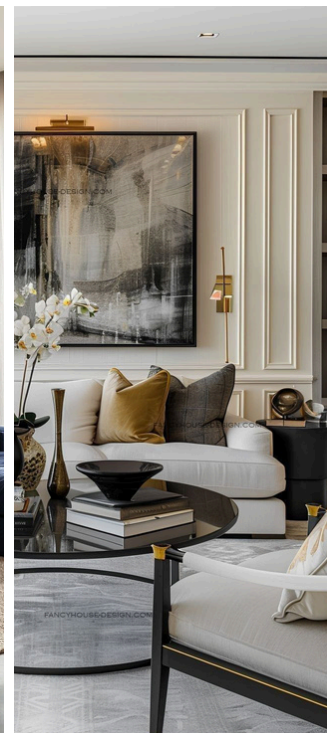
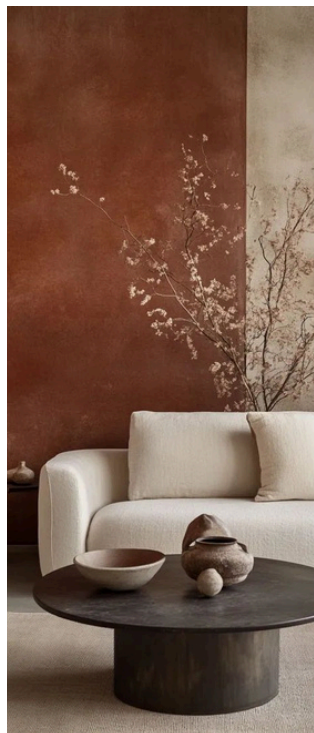
Paletas, texturas y materiales tendencia 2026



01

Colores:

- Neutros cálidos (arena, avena, crema)
- Tonos minerales y terrosos (arcilla, óxido suave, terracota)
- Azules y verdes profundos para ambientes con intención introspectiva
- Acentos metálicos en oro viejo y bronce



02

Texturas:

- Lino y algodón natural
- Maderas claras con vetas visibles
- Cerámicos artesanales
- Superficies rugosas o "casi imperfectas" inspiradas en lo orgánico



03

Materiales:

- Piedra natural o microcemento
- Maderas sustentables
- Vidrio texturado
- Rattan, yute y fibras vegetales



La estética 2026 se basa en la sensación de “vivo pero equilibrado”: ambientes que se sienten reales, cálidos y conectados con la naturaleza.

Iluminación, ergonomía y sensorialidad

Tres pilares que transforman por completo la experiencia de un espacio:

01 Iluminación:

Una luz bien diseñada puede elevar la energía de un ambiente. En 2026 predominan:

- Luz cálida y regulable,
- Lámparas escultóricas,
- Y la integración de luz natural como protagonista.

02 Ergonomía:

No hay bienestar sin comodidad.

El mobiliario debe adaptarse al cuerpo y al uso cotidiano, evitando cansancio visual, tensiones y malestar al moverse en el espacio.

03 Sensorialidad:

Diseñar para los sentidos: aromas suaves, textiles agradables, sonidos que permitan concentración y calma.

El interiorismo moderno entiende que el bienestar sensorial es parte esencial del ambiente



La importancia del estilo de vida para definir el diseño

El diseño no debería empezar por Pinterest, sino por la vida real.

Antes de elegir una paleta o un mueble, es clave preguntarse:

- ¿Cómo vivo este espacio?
- ¿Qué necesito que me resuelva?
- ¿Qué me estresa y qué me calma?
- ¿Qué hábitos quiero fomentar?
- ¿Qué representa mi identidad?

El interiorismo moderno parte siempre de la persona, no de la tendencia.

Crear un hogar auténtico implica escuchar el estilo de vida y permitir que el espacio lo acompañe, lo potencie y lo haga más disfrutable.

03. *Cómo Aplicar el Interiorismo Consciente en tu Hogar*

Del concepto a la práctica: transformar espacios desde la intención

El interiorismo consciente no se queda en la teoría: se vive, se experimenta y se siente. Para que un ambiente realmente acompañe tus emociones y tu energía, es necesario observar con atención, tomar decisiones intencionales y diseñar desde el autoconocimiento.

Este capítulo te guía paso a paso para aplicar este enfoque en cualquier espacio de tu hogar.

Observar el espacio: el primer paso hacia la transformación

Antes de mover un mueble o cambiar una paleta, el interiorismo consciente propone detenerse y mirar.

Observar el espacio significa:

- ver cómo circula la luz durante el día,
- detectar zonas que se sienten cargadas o descuidadas,
- identificar rincones que no cumplen una función real,
- reconocer qué te genera cada ambiente cuando entrás.

01

Este ejercicio inicial es clave porque te permite entender qué necesita tu hogar para acompañarte mejor.

Una pregunta guía:

¿Cómo me quiero sentir cuando estoy acá?

Intención: la brújula del diseño energético

Cada espacio debe tener una intención clara.

El interiorismo consciente parte de la idea de que la energía del hogar responde a lo que buscamos manifestar.

Al definir la intención de un ambiente, podés preguntarte:

- ¿Necesito calidez o claridad?
- ¿Busco foco o relax?
- ¿Quiero que este espacio invite a conectar o a estar conmigo misma?
- ¿Deseo activar creatividad, quietud o movimiento?



Cuando la intención está clara, el diseño responde a ella: la iluminación, los colores, los muebles y hasta los objetos decorativos se eligen en función de esa energía.

Depuración: liberar para equilibrar la energía

No hay interiorismo consciente sin depuración.

El exceso visual genera ruido emocional y bloqueos energéticos. No se trata de minimalismo rígido, sino de liberar lo que ya no suma.

Podés comenzar por:

- Despejar superficies,
- Revisar objetos que cargan historias o emociones que ya no te representan,
- Ordenar por categorías,
- Dejar en vista solo lo que acompaña la intención del espacio.

Liberar el ambiente libera la mente.

Mobiliario consciente: menos impulsos, más coherencia

En 2026, la tendencia se aleja de comprar por impulso y se orienta a elegir piezas con propósito.

Un mobiliario consciente se caracteriza por:

- Ser funcional y duradero,
- Permitir circulación fluida,
- Tener coherencia estética,
- Y aportar bienestar físico (ergonomía) y emocional.

Cada mueble debería responder a una pregunta:

- ¿Contribuye a la versión de vida que quiero construir?

Círculo de energía: cómo organizar el flujo dentro del espacio

La forma en la que acomodamos los objetos influye en cómo circulamos, respiramos y nos movemos en el ambiente.

Principios clave:

- Dejar zonas de paso libres,
- Evitar muebles demasiado grandes para espacios pequeños,
- Crear áreas bien definidas (lectura, descanso, trabajo),
- Ubicar elementos focales donde la vista “descanse”.

Cuando el flujo está bien distribuido, el ambiente se siente más liviano, más amplio y más coherente.



Para que un espacio realmente acompañe, debe estar diseñado para los sentidos:

- aromas suaves: lavanda, cedro, bergamota, notas herbales,
- texturas cálidas: lino, algodón, lana, fibras naturales,
- sonido ambiental: música suave, agua, silencio controlado,
- luz regulable: adaptada a estados emocionales y momentos del día.

Un hogar sensorialmente armónico sostiene la energía de quienes lo habitan.

04. *Energías en Casa y Bienestar*

El arte de crear ambientes que sostienen, elevan y acompañan

La energía del hogar no es algo invisible o abstracto: es la forma en la que un espacio nos afecta a nivel emocional, sensorial y mental. Todos los ambientes —incluso los más simples— tienen un impacto directo en cómo descansamos, cómo pensamos, cómo nos relacionamos y cómo nos sentimos con nosotros mismos.

Este capítulo reúne las bases para identificar, comprender y transformar esa energía de manera práctica.

Psicología del color aplicada al diseño

Los colores no solo decoran: influyen en el ánimo, en la percepción del espacio y en nuestra fisiología.

01

Colores cálidos y contenedores

Beige, arena, crema, avellana

Transmiten calma, suavidad y seguridad emocional.

Ideales para dormitorios, livings o espacios donde buscamos quietud.



02

Colores tierra

Terracota, arcilla, ocre

Generan sensación de raíz, presencia y estabilidad.

Excelentes para salas de estar, comedores o espacios creativos.



03

Colores fríos equilibrantes

azul, verde, azul grisáceo

Favorecen claridad mental, introspección y enfoque.

Recomendados para oficinas, estudios y baños.



04

Colores profundos y envolventes

Petróleo, ciruela, verde bosque

Suman sofisticación y favorecen ambientes íntimos y reflexivos.

Ideales para bibliotecas, salas de meditación o rincones de lectura.



La clave está en utilizar el color como herramienta emocional:

¿qué necesito sentir en este espacio? El color acompaña esa respuesta.

Aromas y emociones

IDILICA

El olfato es el sentido más conectado a la memoria emocional. Un aroma puede cambiar instantáneamente la energía de un ambiente.

- **Lavanda:** calma, descanso, relajación.
- **Cítricos:** vitalidad, optimismo, movimiento.
- **Cedro y sándalo:** contención, enraizamiento.
- **Notas herbales** (romero, eucalipto): claridad mental.
- **Vainilla o florales suaves:** armonía y bienestar emocional.

La clave está en utilizar el color como herramienta emocional:

¿qué necesito sentir en este espacio? El color acompaña esa respuesta.



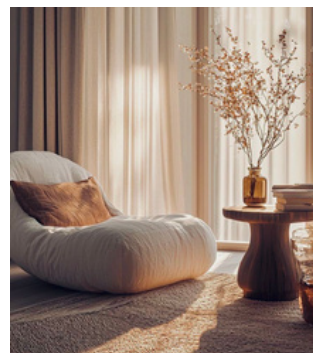
Orden, limpieza visual y claridad mental

Un espacio caótico genera ruido emocional.

No se trata de vivir en un minimalismo rígido, sino de eliminar lo que interrumpe la intención del ambiente.

- superficies despejadas,
- muebles con almacenamiento oculto,
- zonas de uso bien definidas,
- circulación fluida,
- objetos significativos (no acumulados).

La mente ve lo que el ambiente le muestra: cuando todo tiene un lugar, aparece la claridad.



Materiales que elevan o bajan la vibra

Cada material tiene una cualidad sensorial que influye en la energía.

Materiales que elevan:

- madera natural
- lino, algodón, lana
- cerámica artesanal
- piedra, mármol, terrazo
- vidrio texturado
- fibras naturales (yute, rattan)

Transmiten calidez, honestidad, naturaleza y presencia.

Materiales que bajan o saturan la energía si se abusa:

- plásticos rígidos
- superficies brillantes en exceso
- metales demasiado fríos
- sintéticos sin textura

No es que estén prohibidos: se equilibran con texturas orgánicas o tonos cálidos.

Cómo identificar “bloqueos energéticos” en el hogar

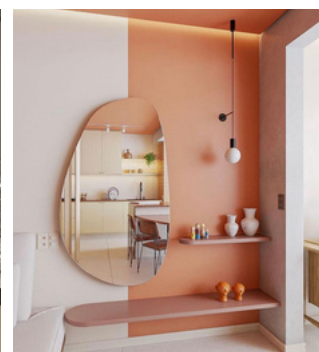
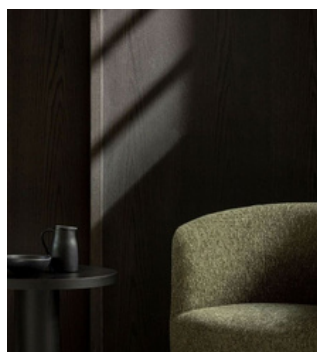
Un bloqueo energético en el interiorismo consciente es un punto del hogar donde la experiencia se interrumpe. Puede ser visual, emocional o funcional.

Bloqueos comunes:

- Rincones oscuros donde la luz no llega.
- Zonas de paso obstruidas por muebles.
- Espacios con objetos que generan carga emocional.
- Habitaciones que no tienen un propósito claro.
- Desorden constante que vuelve siempre al mismo lugar.
- Pérdida de armonía entre colores y texturas.
- Ambientes que “se sienten pesados” sin motivo aparente.

Cuando algo se siente incómodo, forzado o poco fluido, ahí hay un bloqueo.

Liberarlo no requiere grandes obras: a veces basta con mover un mueble, abrir una cortina o despejar un área.



05. *Feng Shui para Todos* (Versión Simple y Aplicable)

La energía del hogar explicada fácil, sin complicaciones y sin creencias obligatorias

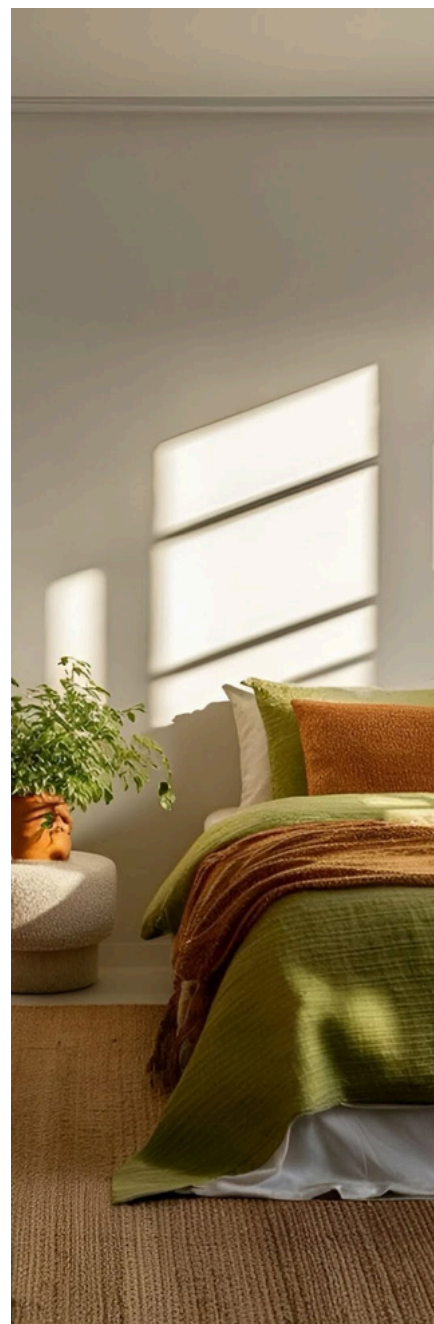
El Feng Shui es un sistema milenario que estudia cómo los espacios influyen en nuestra energía, nuestra claridad mental y nuestro bienestar. Lejos de ser algo esotérico, hoy lo entendemos como una guía práctica para organizar, equilibrar y potenciar los ambientes de manera consciente. Este capítulo traduce sus principios a un lenguaje actual, simple y utilizable para cualquier persona, incluso si nunca escuchó del tema.

Chi: la energía que circula en los espacio

En Feng Shui, el Chi es la energía vital que fluye por el hogar. Podés imaginarlo como “el aire emocional”: lo que hace que un espacio se sienta liviano, agradable, cargado, bloqueado o revitalizante.

El objetivo no es “creer”, sino crear circulación:

- evitar obstáculos en zonas de paso,
- permitir que la luz llegue,
- mantener orden visual,
- elegir objetos que inspiren y no pesen,
- equilibrar texturas y colores.



Cuando el Chi fluye, el espacio respira.

Yin–Yang: equilibrio entre calma y movimiento

Todo ambiente necesita una combinación armónica de Yin y Yang.

No es espiritual: es psicología del ambiente.

- Yin: suave, relajante, introspectivo.
- texturas cálidas, luz tenue, colores neutros, formas curvas.
- Yang: activo, luminoso, expansivo.
- luz natural, objetos verticales, colores activos, movimiento.

Un hogar demasiado Yin puede sentirse apagado.

Uno demasiado Yang, agotador.

La clave es preguntarte:

¿Qué necesita este espacio para equilibrarse?

Los 5 elementos: la base del Feng Shui actual

Los 5 elementos representan cualidades energéticas, no materiales.

Cada uno aporta una vibración diferente al ambiente.

Madera

Crecimiento, expansión, creatividad.

- plantas, fibras naturales, tonos verdes y turquesas.

Fuego

Pasión, intención, visibilidad.

- velas, lámparas cálidas, tonos rojos y coral, formas triangulares.

Tierra

Estabilidad, contención, raíz.

- cerámicas, arcilla, tonos beige y terracotas, formas cuadradas.

Metal

Claridad, enfoque, precisión.

- objetos metálicos, blanco, gris, formas circulares.

Agua

Fluidez, intuición, calma mental.

- vidrio, tonos azules, negro controlado, líneas onduladas.

Un buen espacio usa los cinco elementos, aunque sea en pequeñas dosis.

Cómo equilibrar los elementos en casa

Si un espacio se siente:

- **Apagado** → falta fuego
- **Caótico** → sobra madera y falta metal
- **Rígido** → falta agua
- **Desordenado emocionalmente** → falta tierra
- **Demasiado intenso** → sobra fuego o metal

El equilibrio no se logra comprando objetos nuevos, sino ajustando la presencia de cada elemento con color, forma, textura o iluminación.



El mapa Bagua explicado fácil

El Bagua es un mapa energético que divide el hogar en 9 áreas, cada una asociada a un aspecto de la vida.

IDILICA

Versión simple:

1. Prosperidad
2. Reconocimiento
3. Amor y vínculos
4. Familia
5. Salud
6. Creatividad
7. Amigos y viajes
8. Conocimiento
9. Carrera y propósito

Se aplica ubicando la puerta principal como punto de inicio, y desde ahí se despliegan las zonas del Bagua como una cuadrícula sobre el plano. No hace falta precisión milimétrica: se usa como orientación general para equilibrar intenciones.

Activaciones básicas según tus objetivos 2026

SI BUSCÁS CLARIDAD MENTAL

- menos colores
- más luz natural
- metal equilibrado (blancos, grises, orden)

SI BUSCÁS ABUNDANCIA

- eliminar objetos rotos
- colores vivos en prosperidad
- plantas saludables y activas

SI BUSCÁS AMOR O MEJORAR VÍNCULOS

- depurar dormitorio
- evitar elementos solitarios
- sumar luz cálida y texturas acogedoras
-

SI BUSCÁS CREATIVIDAD

- menos rigidez visual
- formas orgánicas
- elementos madera + agua
-

SI BUSCÁS CALMA

- paletas tierra
- aromas suaves
- disminuir estímulos visuales



El Feng Shui 2026 se aplica desde la estética y la intención, no desde las supersticiones.

06. *Feng Shui por Ambiente*

IDILICA

Cómo armonizar cada espacio de tu hogar de forma simple, estética y consciente

Aplicar Feng Shui no significa transformar tu casa en un templo oriental ni llenar los ambientes de símbolos extraños.

Significa acomodar, iluminar y ordenar para que cada espacio te sostenga en lo que necesitas: descanso, creatividad, claridad, nutrición, sociabilidad o enfoque.

Cada ambiente tiene un "comportamiento energético" distinto, y comprenderlo te permite potenciarlo.

Este capítulo te guía paso a paso, zona por zona.

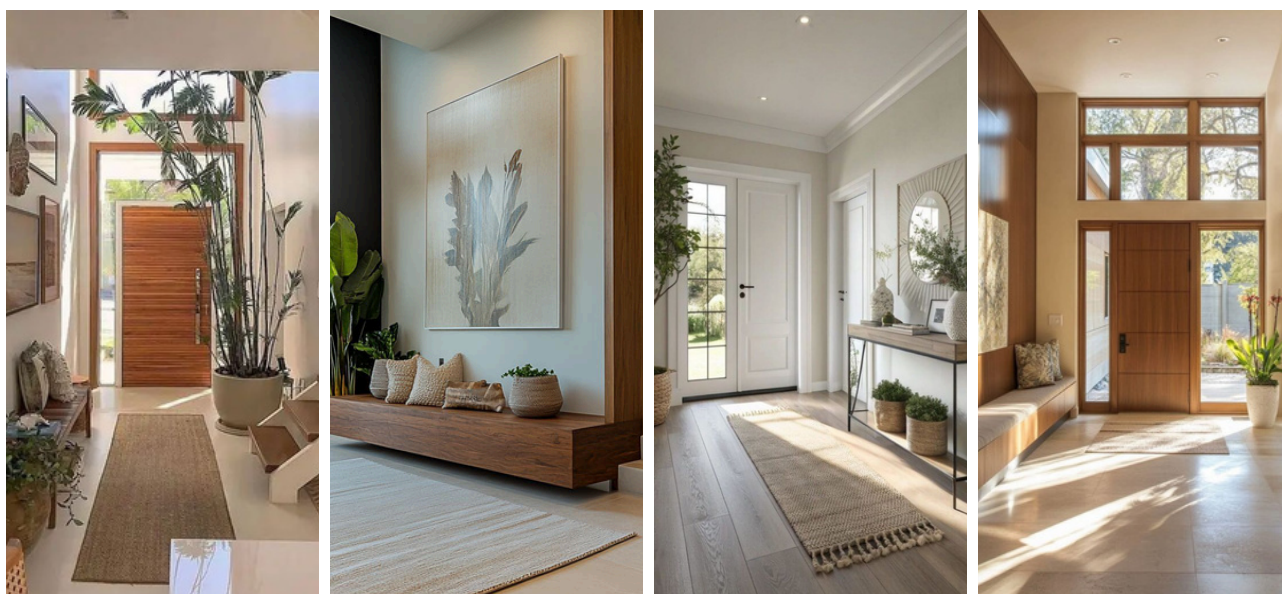
01 **Entrada: la energía que ingresa**

La entrada es la primera impresión energética y emocional del hogar. Según el Feng Shui, aquí se decide cómo entra el Chi: lento, bloqueado, acelerado o equilibrado.

Claves para armonizar:

- Mantener el área despejada (evitar acumulación de zapatos, abrigos y bolsos).
- Iluminación cálida y suficiente.
- Un aroma suave que dé bienvenida.
- Un elemento de identidad: florero, cuadro, planta pequeña.
- Evitar espejos directamente frente a la puerta (la energía rebota y "se va").
- Limpiar frecuentemente este espacio: es simbólicamente la apertura al mundo.

Una entrada equilibrada "presenta" tu hogar antes de hablar.



02 Living: convivencia, expansión y sociabilidad

IDILICA

El living es un espacio social pero también emocional. Aquí se mezcla el descanso con la interacción, por eso necesita un equilibrio entre Yin (calidez) y Yang (dinámica).

Para potenciarlo:

- Disposición circular o semicircular para favorecer conversaciones.
- Muebles con respaldo visible: sostienen la sensación de seguridad.
- Texturas cálidas (almohadones, mantas, fibras naturales).
- Una pieza focal (una obra, una lámpara escultórica, una planta grande).
- Evitar caminos energéticos rectos hacia ventanas grandes: la energía "se escapa".

Un living armónico invita a quedarse, compartir y sentirse contenido.



03 Dormitorio: descanso, amor y vínculos

Es el espacio más emocional y sensible. El Feng Shui recomienda convertirlo en un refugio sensorial, evitando cualquier estímulo que active la mente en exceso.

Recomendaciones:

- Cabecera sólida (representa apoyo emocional).
- Colocar la cama de manera que puedas ver la puerta sin quedar alineada directamente con ella.
- Paletas suaves y luces cálidas.
- Evitar pantallas: son Yang y dispersan energía de descanso.
- Decorar en pares si buscás fortalecer vínculos (dos mesas, dos lámparas).
- Reducir objetos "ruidosos": papeles, ropa a la vista, tecnología.

Un dormitorio ordenado y suave es clave para restaurar la energía diaria.



04 Cocina: abundancia y nutrición

IDILICA

La cocina es la zona donde "se crea la energía vital". Simboliza prosperidad, cuidado y alimentación física y emocional.

Para equilibrarla:

- Buena iluminación y limpieza constante.
- Evitar que el fuego (hornalla) y el agua (pileta) estén enfrentados directamente.
- Sumar tonos tierra para estabilidad y calidez.
- Mantener las alacenas ordenadas y evitar alimentos vencidos (energía estancada).
- Plantas aromáticas como activadores suaves de vitalidad.

Una cocina armónica sostiene hábitos saludables y sensación de bienestar.



05 Baño: regulación del flujo energético

Los baños tienden a "drenar" energía por su relación con el agua. No es algo negativo: simplemente hay que equilibrar.

Cómo armonizarlo:

- Mantener la puerta del baño cerrada.
- Bajar la tapa del inodoro.
- Uso de tonos claros y materiales tierra (evitan el exceso de agua emocional).
- Difusores suaves para elevar vibración.
- Plantas resistentes (poto, helechos, bambú).

Un baño equilibrado regula, limpia y suaviza el ambiente general del hogar.



05 Oficina / Home office: enfoque, claridad y creatividad

IDILICA

Hoy más que nunca, el espacio de trabajo influye en productividad, motivación y salud mental.

Claves prácticas:

- Escritorio con vista a la puerta o diagonal a ella (posición de poder).
- Evitar quedar de espaldas a la entrada.
- Mantener solo lo necesario sobre la superficie.
- Iluminación mixta: natural + lámpara de mesa.
- Sumar elementos metal para foco (blancos, orden, estructura).
- Equilibrar con madera si necesitas creatividad y fluidez.

Un home office bien diseñado convierte el trabajo en una experiencia más clara y menos desgastante.



06 Espacios pequeños: Feng Shui realista sin complicaciones

Los ambientes reducidos pueden ser altamente energéticos si se diseñan con lógica.

Tips esenciales:

- Elegir menos muebles, pero más funcionales.
- Colores claros para aumentar amplitud visual.
- Evitar sobrecargar paredes con objetos.
- Aprovechar espejos estratégicos (luz y amplitud, sin apuntar a la puerta).
- Orden como regla absoluta: cada cosa debe tener su lugar.

El Feng Shui en espacios chicos se resume en: función + luz + orden.



07. *Decoración Consciente*

La decoración consciente no busca llenar espacios: busca significarlos.

Cada objeto, aroma, planta o textura tiene una razón de ser, un propósito y una intención energética. Decorar de forma consciente es elegir aquello que eleva tu vibración, sostiene tu bienestar y acompaña la vida que querés construir. En este capítulo exploramos cómo integrar elementos sensibles y estéticos sin que el hogar se vuelva místico "forzado", sino auténtico, moderno y profundamente personal.

Plantas que armonizan y purifican

Las plantas son una de las herramientas más accesibles y poderosas para elevar la energía de un ambiente.

Beneficios energéticos y sensoriales:

- Purifican el aire y suavizan la atmósfera.
- Incorporan vida, frescura y movimiento.
- Crean conexión con la naturaleza, reduciendo estrés.
- Aportan color y textura de manera orgánica.

Recomendadas para un hogar consciente:

- Pothos: energía de crecimiento y fluidez.
- Ficus lyrata o caucho: presencia, estructura, anclaje.
- Costilla de Adán: expansión y creatividad.
- Lavanda (en exteriores/interiores luminosos): calma emocional.
- Helechos: humidificación suave y suavidad visual.
- Sansevieria: purificación y orden.

La clave es elegir plantas que realmente puedas sostener; las plantas tristes bajan la vibra del espacio.



Uso moderno y estético de cristales

En el diseño moderno, los cristales pueden funcionar como piezas decorativas que suman textura, luz y significado.

Cómo integrarlos sin que se vea "espiritualizado":

- Usarlos como accesorios decorativos, no como amuletos visibles.
- Elegir piedras de tonos neutros o suaves (amatista, cuarzo rosa, selenita).
- Incorporarlos en bandejas, estanterías o mesas auxiliares junto con libros, velas o cerámicas.
- Evitar la acumulación: una sola pieza bien elegida vale más que diez sin intención.

Significados sutiles (para quien quiera darles un sentido energético):

- Cuarzo transparente: claridad y limpieza mental.
- Cuarzo rosa: suavidad emocional.
- Amatista: introspección y calma.
- Selenita: purificación y luz.

Aromaterapia y nieblas energéticas

- Los aromas transforman instantáneamente la percepción emocional de un espacio.
- Opciones armoniosas y contemporáneas:
- Difusores eléctricos minimalistas.
- Velas de ceras naturales con fragancias suaves.
- Nieblas energéticas (lavanda, palo santo vegetal, cítricos).
- Aceites esenciales en concentraciones bajas para ambientes pequeños.

Efectos en el bienestar:

- Los cítricos elevan y despiertan.
- Las hierbas y maderas calman y centran.
- Las flores suaves aportan contención emocional.
- Perfumar un hogar es una forma de "decirle" cómo querés sentirte allí.



IDILICA

DISEÑO DE INTERIORES



www.idilicadeco.com



@idilicadeco

Obra protegida bajo la propiedad intelectual de Idilica Estudio.
Prohibida su reproducción parcial o total en cualquier formato.