

DISEÑO DE INTERIORES NIVEL 1

LUZ

CONTENIDO:

- 1) Iluminación
- 2) Lúmenes
- 3) Lux
- 4) Kelvin
- 5) Watts
- 6) La luz en la decoración
- 7) Tipos de iluminación - Iluminación en capas
- 8) Sistemas de iluminación
- 9) Altura a la que colocar lámparas colgantes
- 10) Cómo aprovechar la luz natural
- 11) Lámparas de diseño

IDILICA
DISEÑO DE INTERIORES

ILUMINACIÓN

Cuando estamos planeando iluminar un espacio, nos apoyamos de fotografías para ver opciones de lo que puede funcionar en nuestro espacio, de esta manera encontramos decoraciones que lucen perfectas, pero ¿Cómo alcanzar estos mismos resultados? La respuesta está en usar la iluminación correcta.

Esto puede ser confuso en ocasiones ya que constantemente nos encontramos con las palabras: Lúmenes, Lux, Kelvin o Watts en las características de los productos para tratar de describir su funcionamiento, pero ¿Que significan estos términos? y ¿Son intercambiables? a continuación explicamos qué significa cada uno de ellos con el fin de ayudarte a decidir.

LÚMENES

Los lúmenes son una medida de la cantidad de luz total. Más lúmenes significa que es una luz más brillante; menos lúmenes significa que es una luz más tenue.

Los lúmenes les permiten comprar la cantidad de luz que desean. Así que al comprar sus nuevos focos, piensen lúmenes, no watts.

Los niveles de las luces de su casa pueden variar ampliamente, por lo que la regla de oro para reemplazar un foco incandescente de:

- 100 watts con un foco LED de 1600 lúmenes.
- 75 watts con un foco LED de 1100 lúmenes.
- 60 watts con un foco LED de 800 lúmenes.
- 40 watts con un foco LED de 450 lúmenes.



LUX

El nivel de iluminación de una fuente de luz se mide en LUX, que lo veremos siempre con la nomenclatura “lx”. Por otra parte, tenemos los LUMEN que se refiere al flujo real luminoso, y se expresa como “Lm” o “lumen”. Para que lo entendamos todos, 1 LUX equivale a 1 LUMEN por metro cuadrado. Por ejemplo, si un ambiente está iluminado por una lámpara que ofrece 2000 LUMEN y la superficie de esa sala es de 10 metros cuadrados, el nivel de iluminación será de 200 LUX.

Cuántos lumenes necesito para mi cocina:

Así pues, ya sabemos lo que es un LUX y un LUMEN. En las bombillas o las lámparas de LED, el fabricante no habla nunca de LUX, pero si de LUMEN. Por ejemplo, diremos que una bombilla tiene 500 LUMEN. Con ello tenemos la pista para saber los LUX que tendremos en la sala o estancia. Vamos con ejemplos, y lo haremos a partir de los niveles mínimos recomendados para iluminar diferentes espacios:

Zona de estudio/trabajo o lectura: 500 lux

Cocina (área de trabajo): 200-300 lux

Cocina (área general): 200-300 lux

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Habitaciones y dormitorios (cabeceras cama): 200 lux
 Habitaciones y dormitorios (zona general): 100-200 lux
 Habitación infantil (zona de juegos): 300 lux
 Salones (zona general): 200-300 lux
 Salones (zona TV): 50 lux
 Aseos y baños (zona general): 100 lux
 Aseos y baños (zona espejo): 500 lux
 Estancias de paso: 100-150 lux

Cómo sé la bombilla o lámpara que necesito:

Por ejemplo, una habitación de 8m². Para saber lo que necesitamos a partir de los metros cuadrados y de los LUX deseados, la fórmula a aplicar puede ser la siguiente:

$$\text{m}^2 \times \text{LUX necesarios} = \text{LUMEN}$$



Dormitorio (zona general):

100-150lux

$$8\text{m}^2 \times 150 \text{ LUX} = \underline{\underline{1200 \text{ LUMEN}}}$$

(se multiplica el área total del dormitorio para la iluminación general)

Dormitorio (cabecera cama):

200lux

$$1,80\text{m}^2 \times 200 \text{ LUX} = \underline{\underline{360 \text{ LUMEN}}}$$

(se multiplica el área de la cabecera del dormitorio para la iluminación puntual: 3m de ancho x 0.60m)

KELVIN

Kelvin es una medida utilizada para describir la temperatura de color de una fuente de luz.

Por convención, los colores amarillo-rojo (1000 – 3000 Kelvin) son considerados cálidos y colores azul-verde se consideran fríos (5500 – 10000 Kelvin). Lo recomendable es optar por una iluminación neutral (3500 a 5000 Kelvin) para una iluminación general de la casa.

- **Luz fría** se prefiere para las tareas visuales, ya que produce un mayor contraste de luz cálida.
- **La luz cálida** se prefiere para los espacios de vida, ya que es más halagador para los tonos de piel y la ropa.
- Una **temperatura de color** de 2700-3600 K generalmente se recomienda para la mayoría de las aplicaciones en interiores de iluminación general.
- La **temperatura del color** no es un indicador del calor de la lámpara.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

WATTS

Los watts o vatios son una medida del consumo de energía. Con focos incandescentes tradicionales cuanto mayor sea la potencia, más brillante es la luz. Con focos LED. Esto es algo diferente porque no hay ninguna regla fácil y rápida para correlacionar con la potencia de salida.

Por ejemplo, de una marca de 9 vatios bombilla LED puede emitir suficientes lúmenes para sustituir a un foco incandescente de 60 watts, pero otra marca podría tener un LED menos eficiente, digamos que 12 Watts serían necesarios para generar suficientes lúmenes para reemplazar una bombilla de 60 watts.

Es por esto que como mencionamos anteriormente, es más importante estar al pendiente de lúmenes en lugar de Watts.

Cuando se describe la “Potencia equivalente” de una bombilla LED esta es una manera sencilla de permitir que los compradores saben qué nivel de salida de este bulbo proporcionará a simple vista.

La iluminación ocupa un rol protagónico en la decoración. El correcto equilibrio entre tipo y cantidad de luz que recibe un espacio, permite transformar el modo en que éste se percibe, haciendo posible realzar o atenuar la decoración e incluso intensificar el valor de los elementos decorativos (molduras, muebles, textiles, etc.).

Con una buena planificación de la iluminación, elección de materiales (artefactos y lámparas) y distribución, se puede cambiar el aspecto y la atmósfera de una habitación. Por el contrario, el mal uso de la iluminación puede echar a perder una buena idea decorativa.

La base de toda iluminación es la luz. La naturaleza nos da un foco de luz utilizable que es el sol, pero esta luz no es suficiente ya que nuestra vida social se desarrolla también durante horas en las que, al ponerse el sol, desaparece la luz natural, siendo necesario valernos de sistemas de luz artificial.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Durante la reforma o decoración de espacios interiores es preciso planificar con detalle las fuentes de luz tanto naturales como artificiales. La iluminación artificial será un claro protagonista a tono con el espacio y los objetos, pero durante el día se debe poder aprovechar al máximo, y con la mayor cantidad de recursos posibles, las fuentes de luz natural de que dispongamos.

En esta sección, trataremos sobre los distintos recursos de que disponemos para entender y planificar la iluminación en la decoración y el diseño interior. La iluminación en la decoración supone el mejor aprovechamiento de la luz natural y el uso adecuado de las fuentes de luz artificial.

LA LUZ EN LA DECORACIÓN

- En muchos casos con sólo renovar la iluminación se pueden lograr grandes cambios en la decoración.
- A veces el cambio puede estar dado por incorporar a la llave de encendido un interruptor de intensidad o dimmer que permita crear diferentes climas con la misma lámpara.
- La iluminación de interiores puede ser sustancialmente diferente dependiendo de la habitación que se desee iluminar. Cuando pensamos en cómo iluminar una habitación no debemos olvidar que debe tener un sentido de unidad con el resto de la casa. Organizar un esquema lumínico general requiere poder definir qué función, tanto estética como práctica, cumplirá la luz artificial en cada uno de los ambientes.
- La combinación de distintos tipos de luz en un mismo espacio (general, puntual, de ambiente o decorativa), que además enciendan de manera independiente, permite interesantes recursos decorativos.

- La luz general siempre debe procurar ser suave, evitando el deslumbramiento o la falta de luz indispensable para ver dónde caminamos. Los otros tipos de luz vendrán luego, destacando alguna zona en particular o distribuyendo otras luces en áreas de trabajo o zonas de lectura.

El lenguaje de la luz

- La luz intensa provoca energía, mientras que la luz suave puede dar sueño.
- Un exceso de luz intensa puede producir deslumbramiento, y con ello fatiga y dolor de la vista. El exceso de luz puede estar dado por varios factores, tanto por una mala colocación del artefacto, como por excesivo contraste entre luces y sombras.
- La luz cálida es mejor para el descanso y la relajación, mientras que la luz fría es preferible para actividades que requieren concentración y energía.

Algunas ideas en elección de lámparas

No hay que tener miedo de iluminar bibliotecas. Una biblioteca sin iluminar puede dar un aspecto oscuro al lugar. Puede hacerlo mediante apliques externos que enfoquen directo a la biblioteca o con luces empotradas en su interior.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Las luces de lectura o trabajo corresponde colocarlas a la izquierda si la persona es diestra o a la derecha si en cambio es zurda. En ambos casos lo ideal es acompañarla con una luz general suave para evitar deslumbramientos.

Las lámparas de mesa y de pie conviene comprarlas luego del resto de la decoración, teniendo en cuenta su altura y volumen.

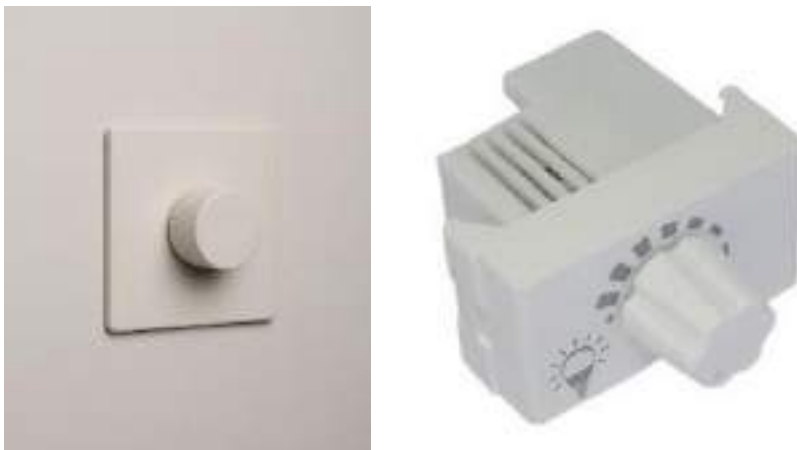
Las lámparas de pie suelen ser más flexibles en decoración que las lámparas de mesa. Una lámpara de pie puede moverse por la habitación o cambiarla de lugar, casi sin problemas.

Utilice lámparas con brazos y/o alturas regulables; esto le dará una mayor flexibilidad.

Tenga en cuenta además que las paredes, objetos, texturas, superficies y telas claras aportan luminosidad.

Novedades en la iluminación

Dimmer: Podes regular la intensidad de la luz y elegir qué sensación se quiere generar.



Domótica: Integra diferentes dispositivos que nos facilitan tener el control de la luz tanto si estamos presentes en el hogar como de manera inalámbrica.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámpara led philips scene switch: Puedes disponer de distintos ajustes de iluminación con solo una bombilla, sin necesidad de regulador y optimiza tu iluminación para relax, hobbies, ocio o trabajo, con solo pulsar un interruptor.



Alexa: Es el nombre del asistente virtual creado por Amazon, y con el que puedes interactuar a través de los altavoces inteligentes. Son altavoces siempre conectados a Internet.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



TIPOS DE ILUMINACIÓN - ILUMINACIÓN EN CAPAS

La definición de tipos de iluminación es uno de los conceptos más importantes que necesita conocer el decorador sobre la teoría de la iluminación. Existen cuatro tipos básicos de iluminación. Se dice que el modo clásico de iluminar un ambiente es combinar iluminación general y puntual. Luego, se piensa en la iluminación de ambiente y decorativa.

Tenga en cuenta que contar con distintos tipos de luz en un mismo espacio, que además enciendan de manera independiente, aporta un poderoso recurso práctico y decorativo. Del conocimiento, la combinación y el buen uso de los diferentes tipos, obtenemos la mejor herramienta para planificar la iluminación de interiores.

En el caso del diseño de iluminación por capas, se requiere de un dominio profesional acerca de las distintas luces existentes y cómo éstas pueden ser aprovechadas en conjunto para conseguir mayor dinamismo, contraste, matices cromáticos de los objetos del área, textura, volumen incluso profundidad; favoreciendo la proyección de diversos escenarios de acuerdo a la destinación práctica de los espacios (local comercial, hogar, cocina, sala, comedor, habitación u oficina, entre otros espacios).

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

¿Qué es la iluminación por capas?

Se entiende como tal la técnica de iluminación que consiste en combinar varias capas de luz dentro de un mismo espacio. Para lograrlo, usualmente se armonizan cuatro capas de luces ubicadas estratégicamente con el fin de encontrar un balance de iluminación en el lugar, e igualmente darle atractivo y personalidad.

Capas de iluminación

Atendiendo a la distribución de los elementos lumínicos, existen 4 capas de iluminación o escenarios que se corresponden con los distintos propósitos de su aplicación:

01. Iluminación General:

Es la luz principal que permite ver y desplazarse por un cuarto, sin molestia de sombras o zonas más o menos iluminadas, y que generalmente utiliza un punto de luz por encima del ojo, colgando del techo o en apliques de pared. Es importante que la iluminación general se pueda encender y apagar desde la entrada de la habitación.

Cuando se planifica la iluminación general hay que tener cuidado de no generar zonas de sombras o contrastes muy marcados entre habitaciones, siendo lo mejor una luz pareja para todos los ambientes, principalmente en áreas de paso y escaleras. La luz intensa provoca energía y vitalidad; la luz suave o difusa tiende a relajar y dar sueño. Un recurso excelente para manejar la intensidad de la luz según la ocasión es la de colocar un regulador de intensidad o dimmer junto con la llave de encendido.



02. Iluminación Puntual (o Focal):

Es un tipo de luz más intensa y centrada que tiene por objeto iluminar un área de trabajo o actividad. La mayoría de las veces es un buen complemento de la decoración y acompaña a la luz general. Para zonas de lectura y escritura se utilizan lámparas de pie o mesa. Otros tipos de apliques de pared o luces en techo sobre una guía son útiles para áreas de preparación de comidas y alimentos, áreas de trabajo o hobbies, lugar de afeitado o maquillaje.

La relación entre luz general y puntual se debe complementar buscando un equilibrio, sin molestia de sombras o contrastes violentos. Evitar por un lado el deslumbramiento y por otro la excesiva proyección de sombras. La condición óptima es que la fuente de luz puntual sea clara y directa pero no deslumbrante. En baños y cocinas la luz puntual es tan importante como la luz general.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



03. Iluminación de Ambiente (o de Exposición):

Es un tipo de iluminación más teatral, orientada sólo a crear un cierto ambiente y que generalmente emite una luz que no resulta suficiente para iluminar una actividad. El diseño del artefacto o la forma en que se proyecta la luz es lo que se elige, antes que cualquier consideración práctica. Este tipo de iluminación puede estar dada por un efecto particular en la forma de colocar las luces o por lámparas de pie o mesa.

Un recurso interesante es utilizar reguladores de intensidad para convertir la luz general o puntual en luz ambiente. La iluminación con velas -hoy sólo como valor decorativo-, puede considerarse un tipo de iluminación de exposición.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



04. Iluminación Decorativa:

Se utiliza para realzar detalles arquitectónicos o iluminar especialmente un objeto. Se utiliza, por ejemplo, para iluminar un cuadro, una escultura o una planta.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

SISTEMAS DE ILUMINACIÓN

Son cinco los sistemas para iluminar una habitación, definidos en base a la cantidad de luz directa, indirecta, difusa o una combinación de éstas, que llega al ambiente o área en particular. En la decoración de interiores puede utilizarse cualquiera de estos sistemas, ya sea uno solo o varios en un mismo espacio.

Iluminación Directa:

El flujo de la luz se dirige casi completa y directamente sobre la zona a iluminar. Con este sistema se aprovecha entre un 90 y un 100 % de la luz. Se trata de una luz que generalmente está dada por pantallas colgantes o apliques en paredes, sin difusor entre la lamparita y la zona iluminada.

Las sombras que se producen son duras e intensas. Los contrastes entre luz y sombras deben estar armonizados o calculados para no provocar un efecto violento.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Iluminación Indirecta:

El 90 a 100 % de la luz se dirige hacia el techo y se distribuye luego en el ambiente por refracción. Se utilizan aparatos que en su parte inferior están cerrados y el flujo lumínico se dirige hacia arriba sin difusor. Produce un ambiente agradable, con una luz suave y sin sombras. Conviene que el techo esté pintado en colores claros.



Iluminación Semi-Directa:

Es una iluminación directa, pero con un difusor o vidrio traslucido entre la lamparita y la zona a iluminar, que hace que entre un 10 a 40 % de la luz llegue a la superficie u objetos procedente de un reflejo previo en las paredes. Las sombras que se crean no son tan duras y la posibilidad de deslumbramiento es menor.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Iluminación Semi-Indirecta:

Es una iluminación que en su parte inferior ilumina con un difusor sobre la zona a iluminar (como en la iluminación semi-directa) y por arriba envía luz al techo sin difusor (como en la iluminación indirecta). Se utilizan lámparas difusas en el borde inferior pero abiertas en la parte de arriba. Genera un efecto grato sin deslumbramientos y con sombras suaves.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Iluminación Difusa o Mixta:

En este tipo de iluminación el 50 % de la luz se dirige difusa hacia el techo, y de allí es reflejada, y el otro 50 % se dirige difusa hacia la zona a iluminar. Una bocha de vidrio blanco, por ejemplo, es un tipo de iluminación difusa; envía el flujo de luz a toda la habitación, pero difuminado. Aquí no hay sombras y se produce una luz agradable pero poco decorativa ya que no se destacan ni sobresalen las formas.



ALTURA A LA QUE COLOCAR LÁMPARAS COLGANTES

Isla de cocina



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Dormitorios



Comedor



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

CÓMO APROVECHAR LA LUZ NATURAL



El ingreso de luz natural a una habitación está dado por su orientación geográfica (*el punto cardinal al que mira*), su entorno inmediato (*por ejemplo, si hay un edificio enfrente o no*) y el tipo de aberturas que se utilizaron para su construcción.

Por ello, el esquema de luz natural en diseño de interiores es tema casi excluyente del constructor y, excepto por algunas pequeñas reformas de obra, no podemos modificar esta condición estructural.

Sin embargo, contamos con una serie de recursos que nos permitirán manipular la luz natural existente en busca de un mejor aprovechamiento. La elección y distribución de los muebles, los colores, las superficies, las texturas o el tratamiento de las aberturas, son algunos de los recursos que servirán para aprovechar la luz natural.

La influencia de puertas y ventanas

Claro que el tamaño y la ubicación de las aberturas son la clave para un buen ingreso de luz natural, pero excepto que esté construyendo su

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

vivienda, difícilmente pueda cambiar estos elementos estructurales. Sin embargo, una pequeña reforma (un cambio o agregado de aberturas) puede aportar muy buenos resultados.

Si la ventana está centrada al medio de la pared permite una luz de mayor intensidad y más uniforme. Si la ventana está descentrada, osea más cerca de una pared que de otra, el efecto será el contrario.

Una habitación donde las ventanas están en los laterales de la pared, genera menor flujo de luz que si hubiera una sola al centro.

Para un mejor paso de luz es importante prestar atención de no obstaculizar las aberturas. En el interior, evitar muebles y objetos que reduzcan el paso de luz; en el exterior, situar plantas, árboles o macetas fuera del campo visual.

Las ventanas altas ofrecen una luz menos intensa pero más uniforme. Cuanto más alta se coloque una ventana -por ejemplo, cerca del techo- la iluminación se trasladará hacia el fondo de la habitación de manera más pareja. La luz alta es buena para habitaciones profundas en las que se necesite llevar una iluminación uniforme hasta el final de la habitación.

Un truco para cocinas o cuartos de estar a los que no llega suficiente luz natural, es eliminar las puertas y construir una abertura entre ambos ambientes. Además de ampliar visualmente el espacio, estas aberturas permiten una mejor distribución de la luz por ambos espacios. Una cocina con poca luz, por ejemplo, inmediata a un comedor bien iluminado, puede integrarse con una barra de desayuno en lugar de la pared, que permita estar levemente separados, pero compartiendo la claridad de un ambiente a otro. Un recurso ideal para ambientes chicos.

Las puertas corredizas son un recurso útil para separar ambientes sin obstaculizar el paso de la luz cuando no están cerradas; al dejar libre todo el vano de la puerta, proporcionan mayor acceso de luz.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Así como utilizamos las aberturas para potenciar el ingreso de luz natural, podría ocurrir que necesitemos limitar el flujo de luz. Tenga en cuenta que el caudal de luz puede controlarse fácilmente con persianas, postigos o cortinas.

Los colores

El color es uno de los principales aliados de la iluminación. Los colores claros absorben menos luz y entonces reflejan más luz en el ambiente; los colores oscuros absorben mayor cantidad de luz, reflejando menos luz en el ambiente.

Cada pared, el suelo y el techo refractan la luz de formas diferentes. Conocer esta información nos permitirá, por ejemplo, utilizar colores más claros en las zonas de mayor refracción si deseamos intensificar la luz o animarnos al color intenso en paredes donde la refracción no altera la luminosidad.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

El área de mayor refracción de luz es:

1- Las paredes laterales a la abertura.

2- El techo.

3- La pared enfrentada a la abertura.

4- El suelo y

5- La pared donde está la abertura. Esta última es la que menos luz refleja y, por lo tanto, la que puede pintarse de color intenso sin perder la luminosidad ambiente.

En resumen, para aportar mayor luminosidad conviene pintar en tonos claros las paredes laterales a la abertura y el techo.

Los colores blancos y amarillos son elecciones seguras para ganar luminosidad. Los colores suaves, claros o pasteles siempre aportan claridad y sensación de amplitud.

Las molduras de techo y cornisas en colores claros, los techos blancos o pintados en un color más claro que el de las paredes, producen que el espacio se eleve visualmente.

Pintar las ventanas del mismo color que las paredes permite un mayor protagonismo al exterior, logrando un efecto de mayor luminosidad en las habitaciones.

Reflectancia en materiales

COLORES	REFLECTANCIA	MATERIALES	REFLECTANCIA
Blanco	0,70 – 0,85	Pintura blanca nueva	0,65 – 0,75
Amarillo	0,50 – 0,75	Hormigón	0,25 – 0,50
Azul	0,40 – 0,55	Ladrillo claro	0,45 – 0,50
Verde	0,45 – 0,65	Ladrillo oscuro	0,30 – 0,40
Rojo	0,30 – 0,50	Mármol blanco	0,60 – 0,70
Granito	0,15 – 0,25	Madera	0,25 – 0,50
Marrón	0,30 – 0,40	Espesjes	0,80 – 0,90
Gris oscuro	0,10 – 0,20	Acero pulido	0,50 – 0,65
Negro	0,03 – 0,07	Vidrio reflectante	0,20 – 0,30
		Vidrio transparente	0,07 – 0,08

Superficies, texturas y materiales

La luz se refleja en las superficies y, como ocurre con el color, es absorbida o rechazada. Las superficies, texturas y materiales son capaces de permitir un mayor flujo de luz.

Las superficies blancas y/o brillantes reflejan mejor la luz. Los suelos claros y brillantes, un sillón tapizado en tela blanca o un mueble en madera clara, permiten una mayor refracción de luz. Las maderas con poca humedad mejoran la luminosidad.

El aluminio y el cristal son una importante ayuda en la refracción de la luz.

Las plantas de interior de hoja pequeña en verde claro o los ramos de flores ayudan a la luminosidad.

Los marcos de cuadros en colores suaves, los zócalos altos y en tonos claros o los espejos en lugares estratégicos, permite un recurso visual para ganar luminosidad.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Telas y tapicerías

Para un mejor paso de la luz natural las cortinas deben ser preferentemente en telas claras, poco tupidas y con tramas abiertas, por ejemplo, la gasa, el lino y el organdí.

Si lo que se quiere es disminuir el paso de luz desde el exterior, elija cortinas oscuras y pesadas.

Las tapicerías, almohadones y fundas en blanco o colores claros multiplican la luz.

Al elegir tapizados, tenga en cuenta que los tapizados con grandes estampados pueden oscurecer el ambiente.

Los pisos oscuros tienden a refractar menos luz. Para evitarlo colocar una alfombra clara. La mejor opción son las telas naturales (algodón, lana) y las fibras vegetales.

La distribución de los muebles

Planificar la distribución de los muebles dentro de una habitación permite influir en la forma en que la luz natural ingresa y se distribuye.

Los muebles más grandes deben situarse pegados a la pared, rodeando la habitación, para permitir que la luz llegue hacia todos los rincones.

Evitar interponer un mueble en el camino que recorre la luz desde las aberturas hacia el interior. Evitar cualquier clase de repisa o mueble delante de ventanas.

Las repisas o bibliotecas, principalmente las más grandes, pueden colocarse apoyadas a la pared y sin fondo, de modo que absorberán menos luz y harán más luminosa la estancia.



Los mejores muebles son los bajos y de líneas simples. Además de ganar continuidad visual y crear sensación de espacio, permiten una mejor distribución de la luz.

Un truco para bibliotecas, estanterías o muebles altos: evitar sobrecargar la parte alta del mueble o los últimos estantes.

LÁMPARAS DE DISEÑO

Lámpara Chandeliers

Se conocen como lámparas de araña, arañas de cristal o lámparas de cristal. Como las bañeras vintage con patas, son íconos de glamour y elegancia vintage.

Las arañas son derivaciones de las grandiosas coronas luminosas de las iglesias.

La delicadeza de sus piezas de cristal, y sus formas estilizadas a la vez sinuosas, son algunos de los encantos de estas lámparas antiguas que han vuelto para quedarse, con diseños renovados e inspirados en las lámparas más clásicas.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Antiguamente las lámparas de araña tenían brazos para sujetar las velas que con el tiempo se sustituyeron por bombillas, teniendo que adaptar las lámparas para su instalación eléctrica completa, como la *Chandelier Hubsch Interior*, una preciosa lámpara inspirada en las lámparas de cristal más antiguas pero adaptada a los nuevos tiempos.



Lámpara Arco

Es una de las lámparas más reconocidas del mundo. Diseñada por los hermanos Achille y Pier Giacomo Castiglioni para la firma Flos en el año 1962, esta lámpara metálica de estructura curvada y base de mármol de Carrara se ha convertido en uno de los grandes iconos del diseño industrial italiano.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámpara Disa

También conocida como lámpara Corderch. Surgida de la mente del arquitecto y diseñador barcelonés José Antonio Corderch en el año 1957, esta lámpara con forma de calabaza elaborada con finas láminas de madera, fue diseñada según las propias palabras del diseñador como “un sol al que se puede mirar debido a que sus rayos han sido amortiguados”.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Lámpara Artichoke

No puede faltar uno de los diseños más conocidos de Poul Henningsen, el arquitecto de la luz. La lámpara Artichoke fue diseñada en el año 1958 inspirándose en la forma del alcaucil para la firma Louis Poulsen. Formada por 72 láminas que desvían y redireccionan la luz, esta lámpara se ha convertido en un icono del diseño escandinavo.



Lámpara PH5

También de la mente de Poul Henningsen nació en el año 1931 la lámpara PH5, una de las siluetas más reconocidas del diseño danés. Esta lámpara de aluminio laminado conserva su espíritu innovador casi 100 años después de su diseño.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámpara Cesta

El gran diseñador español de lámparas, Miguel Milá, creó la lámpara Cesta. La lámpara Cesta, creada en 1964 por el diseñador catalán, está compuesta por una estructura de madera hecha a mano que contiene un globo de luz oval. Esta lámpara por su estructura puede utilizarse indistintamente como lámpara de pie o de sobremesa.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Lámpara TMC/ Anglepoise

Sin duda la pieza más conocida de Miguel Milá es la lámpara TMC. Diseñada en el año 1961, esta lámpara incorporaba un mecanismo que permitía regular la altura de la pantalla, convirtiéndola en una pieza de diseño de culto y una de las obras más aclamadas del diseñador.



DISEÑO DE INTERIORES

Lámpara AJ

Tanto en su versión de pie como en su versión de sobremesa, es uno de los grandes diseños del diseñador danés Arne Jacobsen. Diseñada en el año 1957, esta lámpara se caracteriza por la forma asimétrica de su difusor giratorio así como la abertura característica de la base de la lámpara que le dota de ligereza.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámpara Caboche

La lámpara Caboche, creada por la diseñadora asturiana Patricia Urquiola en el año 2005, es otra de los diseños de iluminación más demandados. Esta lámpara de techo formada por esferas de metacrilato transparente proyecta luz directa hacia arriba y abajo y dotan al ambiente de una luz difusa a través de su escudo de cristal satinado.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Lámpara Nesso

Si hay una lámpara que identifique la década de los 60, esa es la lámpara Nesso. Diseñada en 1967 por Giancarlo Mattioli y el Gruppo Architetti Urbanisti Città Nuova, la lámpara Nesso con sus fluidas curvas se ha convertido en el principal paradigma de la lámpara de material plástico.



Lámpara Atollo

Uno de los diseños más conocidos del diseñador industrial italiano Vico Magistretti, en 1977. Esta lámpara elaborada con cristal de Murano está formada por una superposición de tres figuras geométricas, con una base cilíndrica sobre la que se monta un cono que culmina en una pantalla hemisférica.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámpara HL 99

Es una de las lámparas con más éxito en su larga historia de más de un siglo. Esta luminaria de techo fabricada en el año 1900 por la escuela de arte y diseño en Weimar presenta unas líneas minimalistas, propias del diseño industrial, con una esfera de cristal opalino suspendida de varilla metálica, florón en el techo en diversos tamaños y longitudes de suspensión. De autor desconocido, esta lámpara es un ejemplo de atemporalidad.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Edición: www.idilicadeco.com



Lámpara Sputnik

La lámpara Sputnik es un icono del diseño de la llamada “Era Atómica”. Esta lámpara de diseño retro de los años 60. Encaja a la perfección con ambientes clásicos o modernos que ceden todo el protagonismo a esta famosa lámpara de techo.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Lámpara Copper Shade

El británico Tom Dixon diseñó en 2005 la lámpara Copper Shade, una lámpara de techo que consiguió poner de moda otra vez al cobre. Sola o en grupo, esta esfera brillante llegó al Olimpo de las lámparas no sólo para crear tendencia sino para quedarse durante mucho tiempo.



Lámpara Beat Shade

La lámpara Beat Shade de Tom Dixon es una pieza fetiche por su diseño y versatilidad. Tom Dixon, su creador, es un diseñador que tras terminar sus estudios empezó de forma autodidacta a experimentar y crear piezas de mobiliario con materiales reciclados y de desecho que él mismo soldaba, y a las que convertía en verdaderas obras de arte.

En 2002 decidió crear su propia firma para la que utilizaría su propio nombre. Creó diseños icónicos como la lámpara Mirror Ball, Copper Shade, Wingback chair o la Beat Shade.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámparas de araña Boho

Las lámparas de araña Boho las vamos viendo cada vez más y son ideales para un estilo Boho. Vienen con formato araña en las que se ha sustituido el cristal por bolitas de madera, darán un toque étnico y cálido a cualquier lugar donde las coloques. No hay duda de que para lograr un boho chic estas lámparas no deben faltar en tu casa.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Lámparas de fibras naturales

A las lámparas de fibras naturales, aún les queda un buen tiempo de protagonismo generando componentes cálidos. Ofrecen una tonalidad muy acogedora a cualquier ambiente en el que se colocan y hacen que nos sintamos muy cómodos en los entornos donde están presentes. Generan una luz cálida, no es recomendable utilizarlas en ambientes donde se necesite una luz intensa.



Coordinates

Múltiples configuraciones brinda la nueva colección *Coordinates*, de Michael Anastassiades para Flos. Todas sus versiones, de techo, de suspensión y de pie, tienen la línea recta como elemento esencial. Una creación bella y minimalista.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámpara Koushi

La lámpara Koushi, se ha convertido en una pieza fetiche para decoradores, por su diseño, simplicidad y elegancia. Fue diseñada por el fotógrafo Mark Eden Schooley, nace de la inspiración por la naturaleza y las formas orgánicas. Elaborada artesanalmente en algodón y alambre, o también, puedes encontrar un modelo más rústico con la estructura de bambú doblado y una tela de sisal de punto tejida a mano.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.

Lámpara Vértigo

La lámpara Vértigo fue diseñada en 2010 por Constance Guisset y editada por Petite Friture. Está disponible en dos tamaños, el tamaño XXL de 200cm de diámetro y la pequeña de 140cm de diámetro. Tiene diferentes colores de acabado: blanco, negro y cobre.

Por su gran tamaño, su diseño es ligero y elegante. De esta manera consigue llenar el espacio sin recargarlo y creando a su vez un interesante juego de luces y sombras (no solo encendida, sino también apagada) gracias a las finas láminas de las que está compuesta.



Lámpara Saucer

La lámpara Saucer fue diseñada en 1952 por George Nelson y forma parte de la icónica serie Bubble Lamps. Está disponible en varios tamaños, con diámetros que van desde los 44 cm hasta los 89 cm. Su estructura es metálica y está recubierta con un innovador material translúcido que permite una iluminación suave y cálida.

Su diseño se caracteriza por su forma redondeada y aplanada, similar a un platillo, y está disponible en acabado blanco.

Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.



Lámpara de rejilla

Está realizada de forma artesanal en metal y rejilla de caña como la de las clásicas sillas Thonet. La disposición de las pantallas a modo de pétalos y este cálido material genera una luz especial.



Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de dichos derechos puede constituir un delito contra la propiedad intelectual.