

Ambientes del Hogar

Ebook



Índice

Introducción	1
Cocina	1
Baño	10
Living	15
Comedor	21
Escritorio	23
Dormitorio	25
Vestidor	35

Introducción

En este Ebook vamos a desarrollar el concepto de “Ambientes del hogar” en Diseño de Interiores. Vamos a recorrer cada ambiente de una vivienda y por cada uno vas a contar con distintos detalles a tener en cuenta para poder sacar el máximo provecho.

Lo importante es que puedas identificar cuales son las necesidades de uso de cada espacio y puedas potenciarlos.

Cocina

El primer ambiente es la cocina. Lo principal es que se piense la cocina como un lugar donde se pasa mucho tiempo. Se debe tener en cuenta que tiene que ser un espacio sumamente funcional.

Por eso, la decoración de cocinas va mucho más lejos de las tendencias. Las palabras como utilidad, flexibilidad y simpleza son las que nos guían. Por ejemplo, tenemos que lograr un ambiente donde cocinar y limpiar resulte fácil. En este ambiente la practicidad es la que manda.

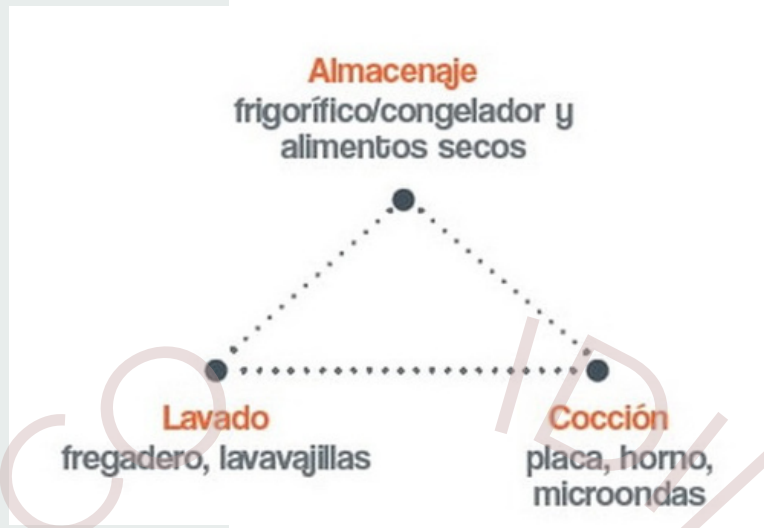
La practicidad también la tenemos que aplicar en la toma de decisiones para decorar y acondicionar este espacio: debemos proporcionar soluciones duraderas en el tiempo.

Para obtener buenos resultados y aprovechar al máximo el espacio, primero hay que hacer una buena planificación del lugar.

Sabemos que es un ambiente que se presenta de muchas maneras: grande o pequeña, rectangular o cuadrada, pero de cualquier forma lo que toda cocina tiene que generar es una atmósfera de calidez y practicidad.

Para poder lograrlo, hay que saber distribuir en este espacio. Y para eso se utiliza el triángulo de trabajo. Veamos: en la cocina se desarrollan tres grandes sectores: almacenaje, lavado y cocción. En cada vértice del triángulo se ubica una de ellas.

Cocina

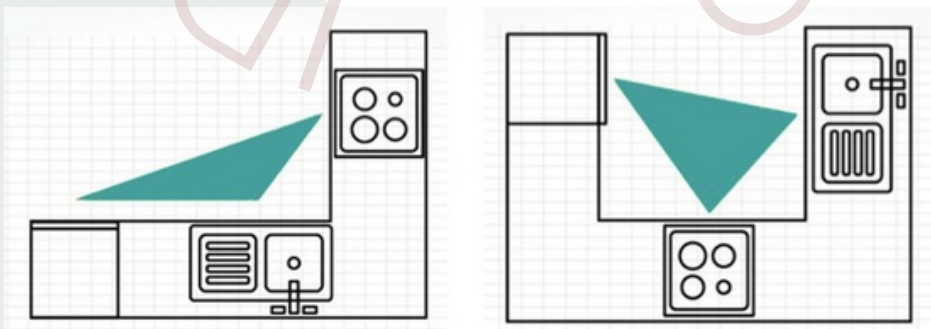


Una vez identificadas estas áreas, hay que calcular la distancia entre ellas para garantizar un recorrido cómodo y óptimo. La regla general indica que las distancias del triángulo deben ir de 1 metro 20 a 3 metros para que sea funcional.

Otro aspecto importante a considerar es la superficie. Éstas deben soportar cortes, golpes, líquidos y altas temperaturas.

Algo a destacar, es que la disposición de las cocinas puede variar, pero de una forma u otra el triángulo siempre se conserva.

Por ejemplo una cocina de forma cuadrada. Para este tipo de espacios, la mejor distribución es la forma "U" o "L". Ambas, resultarán prácticas y funcionales. el objetivo será utilizar un lateral como zona de encimera y barra, y el otro como zona de lavado.



Cocina

Cocina en U

En el caso de la distribución en "U", la zona de lavado debe quedar preferentemente en el lado corto de la U.

Las cocinas en "U" requieren generalmente grandes espacios, porque si no resultan un poco agobiantes. Al utilizar tres paredes el movimiento por la cocina es más cómodo, ya que las distancias son más cortas.

En esta distribución se deben tener muy en cuenta los muebles rinconeros que se quieren poner, ya que una mala elección puede hacer que tengamos mucho espacio desaprovechado y la cocina no será funcional.



Cocina

Cocina en L

En las cocinas en "L" tenemos que tener en cuenta los rincones y aprovecharlos. La cocina en "L" es una de las más comunes y es ideal para una cocina familiar, ya que es fácil colocar una mesa y sillas para lograr un espacio para comer a diario. Son ideales tanto para espacios grandes como pequeños.



Cocina

Cocina en isla

Un tipo de cocina muy elegida es la cocina en isla, sobre todo si el espacio es muy amplio porque supone una superficie extra para preparar los alimentos o utilizarla como zona de desayuno.

Una recomendación es sumar en la isla cajones o armarios para ganar espacio de almacenaje.



Otra cuestión positiva de este tipo de distribución es que intensifica la sociabilización. Para poder contar con sillas o banquetas, debemos dejar idealmente 40 centímetros porque nos aseguran el espacio necesario para la comodidad de las piernas.

Cocina



Otro punto importante es que si la isla cuenta con servicio de lavado o cocción debe tener la misma altura que la mesada. Esto también nos asegura un lugar funcional. La isla puede diseñarse continuado con la estética de la encimera o se puede tratar como un mueble totalmente independiente. Cualquier decisión que elijas, creará un espacio armónico.

Cocina

Cocina lineal

Las cocinas lineales son muy recurrentes. Son ideales para espacios largos y estrechos y requieren una buena planificación para sacarle provecho a la hora de distribuir los servicios y mobiliarios.

Lo ideal es que exista espacio de trabajo a ambos lados de lavabo y hornallas.

En cuanto a la heladera debe colocarse en un extremo y debemos asegurarnos que su puerta abra del lado de la encimera para mayor comodidad. Un tip importante, si vamos a colocar horno o estufa en torre , que tenga como mínimo 70 centímetros de alto. De esta forma se facilita su limpieza y podemos chequear la cocción de nuestros alimentos.



Cocina

Cocina de encimeras enfrentadas

Las cocinas con mesadas enfrentadas son ideales para espacios anchos. Las zonas de lavado y la zona de cocción deben situarse del mismo lado de la cocina. Y en la pared contraria, tenemos que ubicar la heladera. ¿Por qué? ¡Para respetar el triángulo antes mencionado!

Y a todo esto hay que preguntarse cuál es el espacio mínimo de circulación. al menos hay que garantizar 1 metro 20 para proporcionar espacio a más de un usuario .

Con respecto a la profundidad de los muebles de cocina es de 60 centímetros para bajo mesada y las alacenas entre 30 y 35 centímetros para poder guardar la vajilla.



Cocina

Cocinas pequeñas

Las cocinas pequeñas generan un desafío. Lo primero que debemos hacer es optar por muebles bajos para aligerar la carga visual.

Podemos elegir modelos sin tiradores, lo más simplificado posible. Tan importante como el orden que debemos tener en un espacio reducido.

A nivel visual, cuantos más utensilios o electrodomésticos tengamos a la vista, más pequeña parecerá. Por ejemplo no tener Batidoras, jugueras, tacos de cuchillas sobre nuestra mesada o encimera.

Por otro lado, se recomienda elegir colores claros para revestimientos y mobiliarios, como puede ser pinturas, pisos, encimeras y alacenas. Ya que genera así la sensación de amplitud.



Es importante no descuidar la iluminación general y puntual del ambiente. No olvidemos que es un área de trabajo y es fundamental para tareas como chequear la cocción de nuestros alimentos y la higiene de la cocina.

Otro tip para optimizar espacios es utilizar puertas corredizas, ya que el ciego de las puertas rebatibles quitan aproximadamente 80cm de circunferencia del ambiente.

Baño

En la actualidad, el baño está relacionado a un lugar de relax. A su vez, es un ambiente que demanda intimidad y privacidad. Para que esto se genere, tenemos tres distribuciones de servicios:

Batería: servicios alineados uno al lado del otro.



Escuadra: servicios ordenado en forma de L.



Baño

Enfrentados: servicios ubicados en frente de otros.



No hay una mejor o peor manera de planificar este ambiente. La distribución suele responder al diseño de los espacios según su funcionalidad.

Hay cinco servicios habituales: lavatorio o lavabo, bidet (en el caso que tengan), inodoro o wc, ducha y tina.

La distribución debe hacerse basándose en colocar más cerca del acceso el servicio al que se le da más uso y terminar con el que se utiliza menos.

El lavabo debe ser el primer servicio al ingresar al baño o toilette.



Baño

Una vez ubicados los principales servicios, hay que empezar a pensar en los muebles de gran utilidad. En un baño almacenar es sumamente importante: muchas cosas entran en juego en este ambiente.

El almacenamiento vertical es una alternativa muy efectiva y práctica para ahorrar espacio. Sirve para colocar toallas o accesorios.



En el caso de baños o toilette pequeños es importante saber que los acabados sean en colores claros porque amplifican la habitación, en cambio, los tonos oscuros tienden a achicar el lugar.



Baño

Otras opciones para espacios pequeños es contar con estantes a la vista. Ayudan a generar una sensación de amplitud visual. Debemos mantener el orden para que la amplitud ganada no se vea afectada.



Por último, otra posibilidad de almacenamiento es elegir muebles bajo lavabo. Los muebles flotantes o suspendidos dan posibilidad de guardar y facilitan la limpieza del piso.



Baño

Otro consejo importante tiene que ver con las visuales del baño. Si éste va a estar localizado cerca de áreas públicas como el living o el comedor, hay que procurar que la puerta no permita la visibilidad directa hacia el baño, en especial hacia el inodoro o ducha: un baño en batería es la mejor opción. Si se trata de una distribución en escuadra, hay que tratar de que la puerta siempre abra hacia el lavabo.

Un detalle no menor, es utilizar mamparas de vidrio para generar amplitud visual ya que dejan pasar luz y se ve a través.



Si se añade alguna ventana, es ideal la elección de ventanas altas. Son aconsejables para que se ventile el espacio y evitar el vapor. Si no hay posibilidad de colocar una ventana, se aconseja colocar un extractor.

Living

El living es una de las áreas más sociales de un hogar. Se debe definir si tendrá poco tránsito o será de uso continuo o multifuncional ya que se puede presentar de distintas maneras: puede ser independiente o integrado con el comedor.



Existen determinados factores a tener en cuenta a la hora del diseño de dicho ambiente. Comencemos con la iluminación que es un aspecto fundamental. Además de prestarle especial atención a la luz general, tenemos que agregar lámparas puntuales y decorativas. Es ideal contar con distintas intensidades de luz para generar diferentes atmósferas, algunas más acogedoras y otras que nos inviten a una buena conversación. Se recomienda utilizar reguladores de intensidad de luz o focos smart que cumplan con esta funcionalidad para cambiar la intensidad y percepción de los objetos, ya que además generan contrastes y sombras haciendo que el lugar luzca de diseño.

Living

En cuanto a los textiles, cumplen un rol fundamental. Añaden calidez y textura en cada rincón de este ambiente. Por eso es ideal agregar cojines, mantas, alfombras y cortinas. Respecto al último elemento, debemos contemplar que son fundamentales para filtrar el ingreso de luz, y a su vez son aislantes térmicos y acústicos. En cuanto a forma de colgado tiene su secreto: las cortinas de techo a piso dan la sensación de ambientes más amplios.

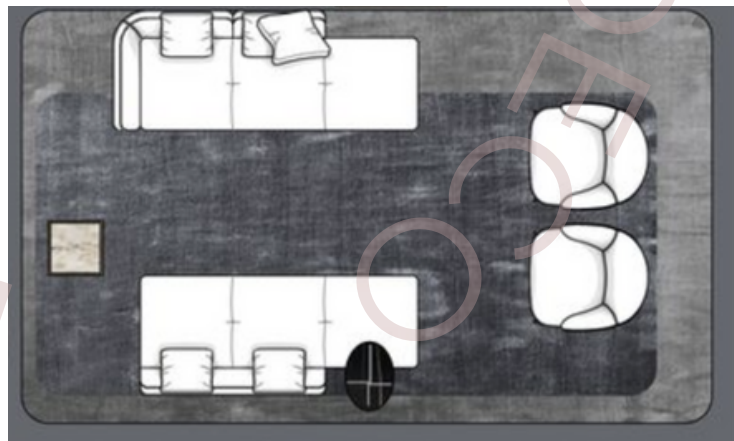
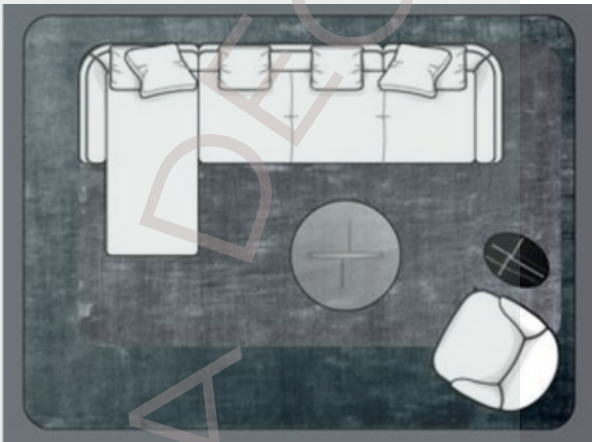
Si se busca un mayor ingreso de luz, se puede seleccionar un género de tela porosa como el algodón.



Living

Un elemento clave en un living son los sillones. La mayor inquietud está en su selección. Además de tener en cuenta su diseño y estilo decorativo, debemos prestar fundamental atención a la distribución. Se debe pensar en incluir un sillón o un juego de sillones en función de lo que quiere lograr. Por ejemplo, el grupo de sillones crea un centro y organiza el living, otra opción es buscar agregar un sofá para generar un límite visual si tenemos un espacio integrado con un área de comedor. Además, zonifican el ambiente por lo que nos dará un puntapié de cómo será presentada la circulación y el uso mismo del espacio.

Debemos tener presente que la disposición de los sillones no deben alejarse de una U, L o lineal.



Living

A la hora de elegir sillones es importante que todos tengan la misma altura de sentado, así todas las personas están a un mismo nivel y se integran correctamente. Muchas veces, incluimos mesas de centro en nuestro living, lo ideal es que tengan la misma altura del asiento de sillón o hasta 10 centímetros más si se le va a dar una funcionalidad como ej. cenar. En cuanto a su distribución, entre la mesa de centro y el sillón, debe haber una distancia mínima de 40 centímetros así garantizamos la circulación y la comodidad para manipular objetos que se encuentren sobre esta.



Living

Otro modelo de mesas que podemos incluir en un living son las mesas auxiliares. Son las ideales para espacios pequeños o estrechos, ya que van a un lado del sillón sin estorbar el paso. Una vez más, es clave pensar en la distribución y asegurarnos que fluya sin impedimentos.

Dentro de las mesas auxiliares, una opción es la mesa nido que suele ser un conjunto de mesas que se agrupan una dentro de otra y a la hora de necesitar la funcionalidad podemos desplegarlas y usarlas. No ocupan mucho espacio y brindan muchas posibilidades.



Living

En living es habitual encontrar otros mobiliarios como bibliotecas o estanterías. Por lo general, son espacios que decorativamente agregan valor cuando están bien integradas. Nuestra recomendación es elegir materiales de base neutra para que no compitan con los libros o accesorios decorativos. Si tenemos un espacio con poca luz, recomendamos elegir bibliotecas o estanterías sin fondo. Los libros tienen mucho protagonismo, por eso jugar con la composición de libros de forma vertical, horizontal o de frente nos va a garantizar una biblioteca más vistosa y armoniosa. Es fundamental dejar espacios vacíos para el descanso visual y agregar objetos decorativos intercalados.



Comedor

Al igual que el living, es una de las áreas más sociales. Los muebles deben elegirse en función al uso requerido por los integrantes de la casa porque puede ser un ambiente de uso diario u ocasional. Por ejemplo hay personas que usan el comedor para ocasiones especiales, solo en reuniones y a diario usan su barra, ya que algunos comedores tienen integrada la cocina.



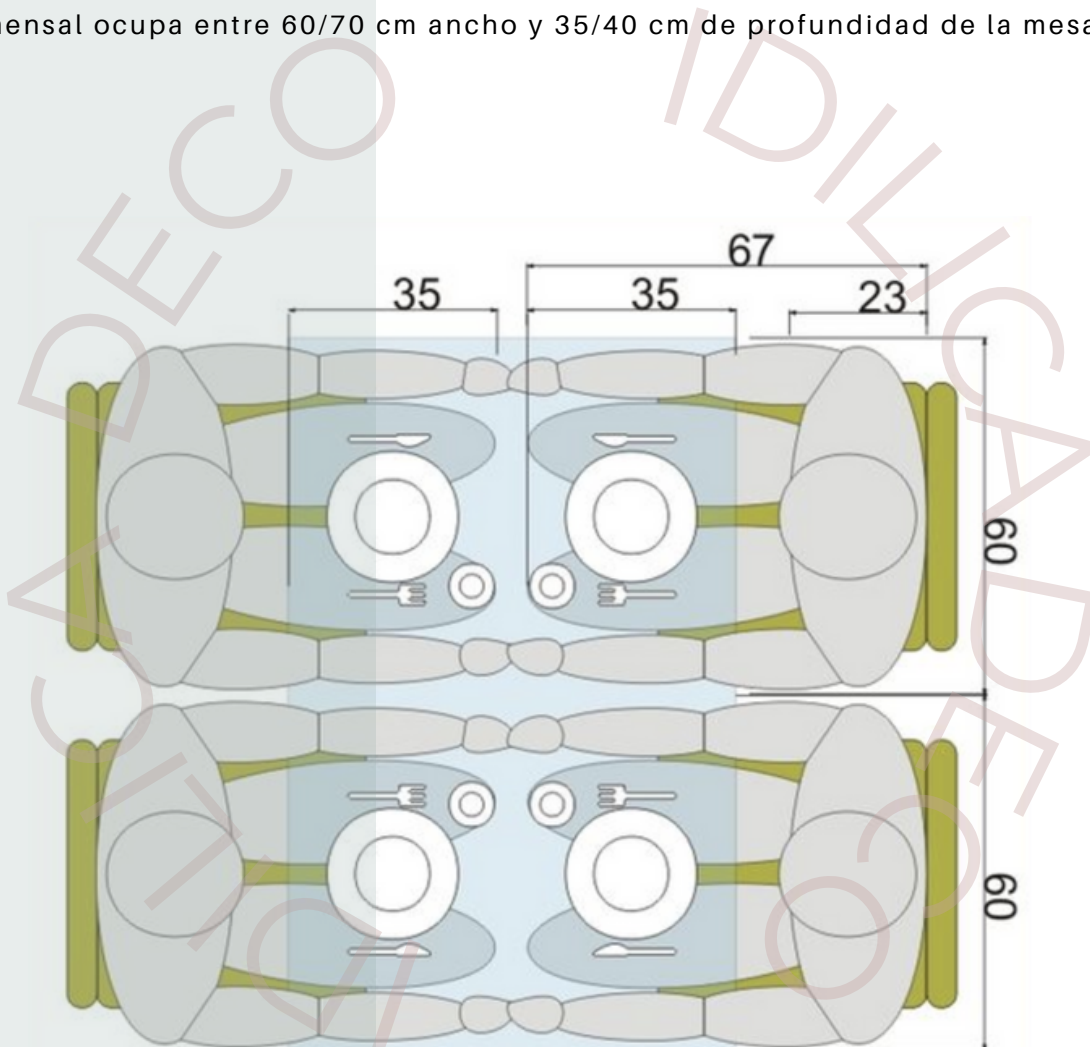
Es ideal para zonificar un comedor de un living, incorporar lámparas colgantes, por ejemplo, arriba de la mesa o en el centro de los sillones. De esta manera, las lámparas marcarán ese sector del ambiente.

Comedor

Dentro de las medidas fundamentales para planificar el área de comedor debemos tener en cuenta que alrededor de la mesa queden libres 1 o 1,20mts para poder circular de forma fluida.

En cuanto a la altura de la mesa, va a depender de la altura de los integrantes del hogar. Varía entre 75 a 85 cm.

Un comensal ocupa entre 60/70 cm ancho y 35/40 cm de profundidad de la mesa.



Escritorio

Dentro de los ambientes a diseñar es un área fundamental para poder buscar un lugar que invite a la concentración y creatividad si es necesario. Existen 3 elementos básicos para su planificación: superficie de apoyo, conexión eléctrica y espacio de guardado.

En cuanto a la superficie de apoyo debemos tener en cuenta que sea en función de las medidas antropométricas de la persona que hará uso del espacio. Tanto la altura como la profundidad del escritorio. La altura más utilizada es de 70/80cm. Si tiene cajones se recomienda que sea un poco más elevada, entre 80/90cm.



Escritorio



En cuanto al área de sentado, debemos procurar que la silla sea ergonómica, ya que son las más indicadas a la hora de pasar muchas horas sentado.

También, es importante las fibras de la tapicería, se recomienda seleccionar aquellas que no se desgasten con el roce o se arrugue.

Dormitorio

El dormitorio es la habitación que se utiliza para relajarse de día y dormir de noche. La clave de la decoración de este espacio es lograr un ambiente cómodo, tranquilo y a la vez personal. Para lograrlo, se hará foco en 8 puntos claves para su diseño.



1- Como el dormitorio es un ambiente tan personal, se recomienda no dejarse llevar por estereotipos y poner siempre el foco en la funcionalidad del ambiente. Por eso, no hay que priorizar el estilo decorativo por encima de la funcionalidad. Elige los muebles pensando de manera práctica.

Dormitorio

Dentro de la practicidad, por ejemplo, se tiene que contemplar el lugar de guardado. El dormitorio es el lugar donde se suele guardar los objetos personales más preciados e importantes. Es el ambiente más íntimo que se tiene y por esto el más seguro, entonces se suelen guardar documentos importantes, objetos de valor (como joyas) y además objetos de gran volumen, como pueden ser valijas, bolsos, ropa de cama. Incluso toallas. Entonces, el dormitorio necesita todo tipo de almacenamiento.



Dormitorio

2- El uso del color. Es necesario crear un ambiente que invite al descanso, lograr un espacio acogedor.

Se recomienda, entonces, inclinarnos por colores fríos, que nos invitan al descanso como los azules y verdes, ya que son colores que invitan al descanso.



Otra opción es el uso de colores cálidos pero suaves y sosegados como rosas, terracota y amarillo. Su complemento los tonos fríos genera un contraste adecuado. Se pueden agregar en textiles, plantas, revestimientos y accesorios luminicos.

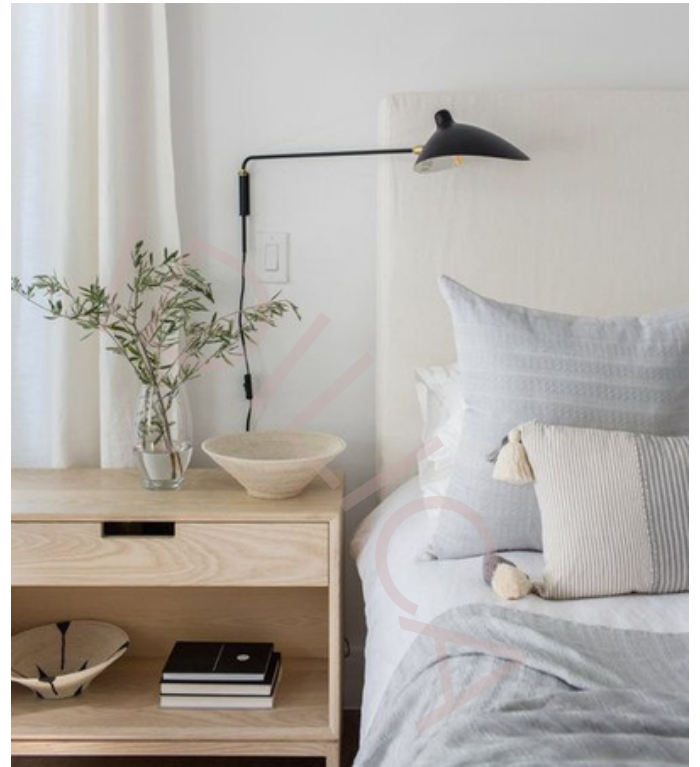
Dormitorio

También, podemos optar por los neutros ya sean cremas, grises o inclusive negros. En este caso se puede añadir colores en accesorios para generar contraste. De esta manera, evitaremos un espacio demasiado sobrio y monotonó.



Dormitorio

3- Jugar con la iluminación. En un dormitorio se necesita luz de noche junto a la cama para leer y levantarnos durante la noche. Esta debe apuntar e iluminar correctamente un libro sin encandilar, ya que podría molestar directamente a los ojos de quien esté descansando.



Las lámparas de noche pueden ir suspendidas del techo o incluso a modo de aplique. De esta manera, tendrás las mesas de ambos de la cama despejadas para poner libros o el celular. Esta opción también es ideal para espacios pequeños donde no podemos contar con mesas de noche muy grandes.

Para espacios pequeños, es ideal poner mobiliarios flotantes. Facilitan la limpieza y además generan amplitud.

Dormitorio

4- Utiliza textiles de calidad. Es un ambiente donde su uso es cotidiano y es esencial garantizar un confort y durabilidad en el tiempo.

Lo ideal es optar por fibras naturales ya que lucen más bonitas debido a que su tela tiene una buena caída y son frescas. En cambio las telas con mayor porcentaje de fibras sintéticas, generan mucho calor. Algo a tener en cuenta es que las fibras naturales se arrugan con facilidad, para su mayor prolijidad se recomienda telas con un leve porcentaje de fibra sintética. Lo ideal es que no supere más del 30% de esta.

Esta mezcla dará la calidad y belleza de la fibra natural, adicional a la resistencia de una fibra sintética.



Dormitorio



5- Es necesario garantizar una buena ventilación del ambiente. En todo dormitorio es ideal contar con una ventana al exterior. El aire natural fluyendo por el dormitorio ayuda a mantener la atmósfera limpia, fresca y evita enfermedades respiratorias. Se recomienda ventilar al menos 5 minutos por día este ambiente.

Dormitorio

6- Aisla el dormitorio del ruido.

Añade la mayor cantidad de textiles que puedas para generar un espacio más acustizado. Los almohadones, las cortinas, la ropa de cama y las alfombras ayudan a acustizar el espacio haciéndolo más silencioso y agradable. Recuerda que las fibras naturales aportan mayor calidez.



Otra recomendación para evitar ruidos del exterior, es optar por ventanas con doble vidrio, esto hace menos permeable de los sonidos este ambiente que tanto lo requiere para un mejor descanso.

Si no se puede aplicar este tipo de ventanas, se recomienda mantener la cama lo más alejada de la ventana posible.

Dormitorio

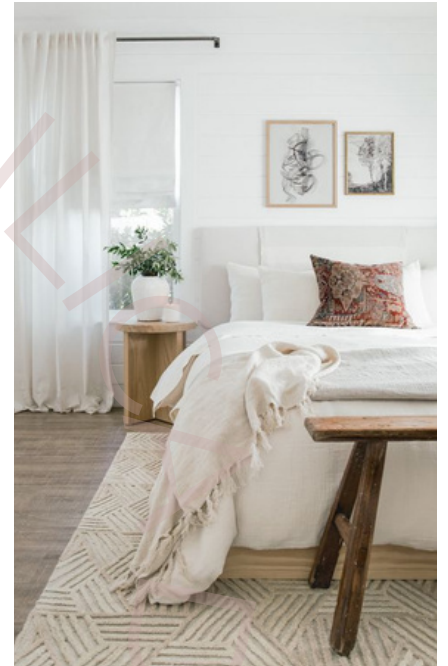
7- Mantén un orden visual y contempla áreas de guardado adicionales. Es fundamental mantener el ambiente ordenado porque favorece al descanso. Un dormitorio muy sobrecargado de dificulta la ventilación y acumula polvo. También debe haber orden en la decoración. Una habitación con muchos cuadros, ornamentos y otros objetos puede afectar el descanso al proponer demasiados estímulos visuales.



En cuanto a las áreas de guardado, es importante buscar espacios adicionales al placard o closet. Las cómodas con un buen aliado para generar otros espacio. También el uso de cajones por debajo de la cama ayuda con el guardado de objetos de volumen como ropa de cama. La mesa de noche es un mobiliario que permite guardar objetos pequeños y de uso frecuente, si contamos con espacio se recomienda el uso de este mobiliario.

Dormitorio

8- Debemos hacer del dormitorio un espacio personal. Se debe poner foco en la funcionalidad del dormitorio, que a su vez no pierda de ser un espacio personal e íntimo. Por eso, la decoración del dormitorio debe reflejar la personalidad de quienes la habitan. La elección de los muebles, los materiales y los diferentes objetos de decoración se realizará, en lo posible, al margen de las modas y las tendencias. El estilo del dormitorio será el más personal de toda la casa. Se pueden utilizar objetos con algún significado personal, recuerdos de viajes o fotografías para dar un toque de identidad.

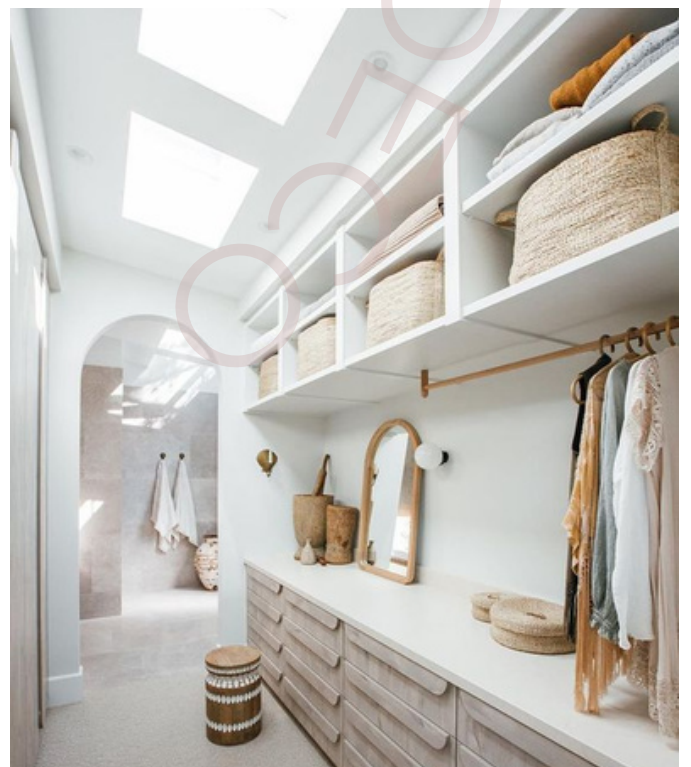


Vestidor

El vestidor es un espacio que en muchos casos se encuentra dentro del dormitorio y en otros, es un ambiente independientes.

Cada diseño de vestidor debe ser en función de qué indumentaria se utiliza. Antes de comprar un vestidor, se debe pensar en qué tipo de prendas se usa en mayor cantidad, si de colgar o doblada. Tanto mujeres como hombres deben tener en cuenta si les gusta más la camisa y pantalones doblados en estante o cajón o colgados. Si usan corbata, prever un lugar cómodo para elegir las.

Si hay un uso frecuente de vestidos o tapados cortos o largos para calcular el largo máximo de las áreas de colgado. Tanto si se cuenta con un amplio vestidor como un pequeño closet, existe un recurso que no se debe olvidar en su interior: los cajones. Estos sistemas permiten organizar de forma rápida y sencilla todo tipo de pertenencias: desde ropa interior a camisetas pasando por accesorios como pañuelo, corbatas o similares. Su presencia te ayudará no sólo a la organización del espacio en cuestión, sino también a tener tus cosas protegidas y bien cuidadas.



Vestidor



En cuanto a las medidas fundamentales a tener en cuenta, la principal es la profundidad de este mobiliario. Necesitamos como mínimo para colgar ropa, y que las perchas están holgadas, 60 cm de profundidad.

Para poder vestirse con comodidad y calzarse de la misma forma, se requiere 80 cm para circular.

Para generar un espacio de vestidor se requerirá como mínimo 1.40 mts de ancho. Según el largo del espacio se podrá variar la distribución en: línea, en L o en U.

Vestidor

Los zapatos son ese tipo de pertenencias que se suele acumular sin que percibamos que su presencia constituye un factor desestabilizador hasta que no se sabe dónde colocarlos.

Si se tiene una cantidad importante de zapatillas, botas, botines, zapatos o similares, la mejor manera de solucionarlo (además de algunas ideas prácticas que se pueden implementar para organizar tu vestidor) es reservar un propio espacio en el vestido o closet.



Si el espacio no es suficiente, podemos optar por agregar cajas almacenadoras de zapatos, donde podemos guardar los que sean de temporadas que hoy en día no se está utilizando. Elige la materialidad que más se adapte a tu estilo, este accesorio garantiza el orden en el interior del vestidor y además lograrás potenciar su atractivo estético.

Vestidor

Si además de ropa y complementos tu vestidor cuenta con un espacio reservado para accesorios tales como gafas, anillos, colgantes o pulseras, no está de más que implementes también unos prácticos organizadores en el espacio reservado a estos. Encontrarás propuestas prefabricadas aunque siempre puedes optar por hacerlos tú mismo creando diseños personalizados que garanticen una funcionalidad máxima.



Los espejos son grandes aliados a la hora de maximizar la percepción espacial pero, además, tienen un componente decorativo que contribuirá a añadir atractivo en el vestidor. Completa su presencia con una iluminación apropiada dotará al interior de este espacio de una luminosidad que será necesaria cuando te enfrentes a tu reflejo.



 www.idilicadeco.com

 @idilicadeco

Obra protegida bajo la propiedad intelectual de Idilica Estudio.
Prohibida su reproducción parcial o total en cualquier formato.